





		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert
Lundi	1	Salade de maïs	Gratin de légumes d'hiver		Poire
mardi	2	Salade verte aux olives	Poulet aux herbes de Provence, riz et carottes		Crêpe au sucre
Mercredi	3	Soupe de légumes	Fischnaka et salade verte		Flan caramel
Jeudi	4	Salade de carottes	Tartiflette	Tartiflette végé	Compote de fruits
Vendredi	5	Salade de céleri	Filet de poisson pané, épinard à la crème et riz safrané		Yaourt aux fruits
Lundi	8	Salade de concombre	Lentilles végétariennes		Compote de fruits
Mardi	9	Salade de chou blanc	Boulettes de bœuf, petit pois & potatoes		Yaourt nature
Mercredi	10	Salade d'endive	Aiguillettes végé, riz aux carottes aux oignons		Liégeois au chocolat
jeudi	11	Salade de chou fleur râpé	Lasagne bolognaise		Clémentines
Vendredi	12	Soupe de légumes	Filet de poisson, purée de pommes de terre et brocoli		Gâteau aux pommes et cannelle
Lundi	15	Salade de betteraves	Pois chiche et carotte à la tomate et riz basmati		Compote de fruits
Mardi	16	Salade de haricots verts	Gratin de coquillettes au jambon	Gratin de coquillettes au fromage	Yaourt aux fruits
Mercredi	17	Salade de carottes	Potée d'hiver	Potée d'hiver au tofu	Pomme
Jeudi	18	Soupe de légumes 	Spécialité québécoise aux pommes de terre, bœuf et petit pois		Pudding au sirop d'érable
Vendredi	19	Salade coleslaw	Poisson grillé, brocolis et orge perlé		Crème caramel
Lundi	22	Salade de carottes	Spaghetti bolognaise végé		Pomme
Mardi	23	Salade de céleri	Haut de cuisse de poulet, pomme de terre grillées et chou vert		Yaourt aux fruits
Mercredi	24	Soupe de légumes	Cocotte de bœuf, semoule et carotte		Banane
Jeudi	25	Houmous de betteraves + pain	Emincé de porc à la crème aux champignons, riz et haricots verts	Champignons à la crème et oignons, riz et haricots verts	Gâteau au chocolat
Vendredi	26	Salade de chou rouge	Filet O Fish et potatoes		Compote de fruits