



## Récréation - Février - 2022



		Entrée	Plat traditionnel	Plat végétarien	Dessert
Mardi	1	Salade de chou rave 3,10	Filet de dinde pané, riz bio et brocoli 1,3		Compote de fruits bio
Mercredi	2	Salade de betterave râpée bio 3,10	Lentilles aux carottes bio et petit salé	Lentilles aux carottes bio et aiguillette végétarienne 3,7	Crêpe de la chandeleur 1,3,7
Jeudi	3	Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Cocotte de bœuf, chou rouge aux pommes et pomme de terre d'Alsace		Poire
Vendredi	4	Coleslaw 3, 9, 10	Filet de poisson au lait de coco, coucous et navet 1		Yaourt 7
Lundi	7	Macédoine de légumes 3,9	Gratin de macaroni bio aux champignons 1,3,7		Compote de fruit 7
Mardi	8	Mini quiche lorraine 1,3,7	Emincé de bœuf, pomme de terre et patate douce		Kiwi
Mercredi	9	Salade d'endive 3,10	Filet de poulet à la sauce tomate et aux échalotes et polenta gratinée 7		Crème dessert à la vanille 3,7
Jeudi	10	Salade de betteraves bio 3,10	Aiguillette végétarienne, riz bio et carotte bio 7		Cake aux citron 1,3,7
Vendredi	11	Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Fleischnaka et salade verte 1,3,7	Fishnaka et salade verte 1,3,7	Yaourt 7
Lundi	14	Salade de lentilles 3,10	Poêlée de pois chiche à la tomate et riz bio		Banane bio
Mardi	15	Salade verte bio et maïs 3,10	Emincé de poulet au curry, blé complet et carotte bio 1,7		Compote de fruit bio
Mercredi	16	Salade de chou blanc 3,10	Lasagne bolognaise 1,3,7		Yaourt bio 7
Jeudi	17	Salade de carotte râpées bio 3, 10	Bœuf bourguignon, coquillettes et poelée de légume vert 1,3		Cake à l'ananas 1, 3, 7
Vendredi	18	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Poisson pané, purée de pomme de terre d'Alsace et purée de cèleri 1,3		Pomme bio
Lundi	21	Taboulé d'hiver (raisins sec, maïs) 1	Steak végété, riz bio et carotte bio 6		Flan caramel 3, 7
Mardi	22	Chou fleur râpé 3,10	Emincé de poulet à la crème, mini roestis et poireaux 7		Yaourt nature 7
Mercredi	23	Salade de cèleri d'Alsace 3,9,10	Cocotte de bœuf à la tomate, semoule et carotte bio 1		Clémentine
Jeudi	24	Salade de betteraves bio 3,10	Omelette au fromage, pomme de terre grillée d'Alsace et petit pois 3,7		Cake aux pépites de chocolat 1,3,7
Vendredi	25	Œuf bio mayonnaise 3,10	Penne bio au thon 1,3		Compote de fruit bio
Lundi	28	Salade de carotte râpées bio 3, 10	Späetzle à la choucroute (petit lardons) 1,3,7	Späetzle à la choucroute 1,3,7	Pomme bio

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques