



Récréation - Janvier - 2022



		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert
Lundi	3	Salade de chou blanc au maïs 3,9	Cuisse de poulet d'Alsace, roesti et flageolet		Pomme bio
Mardi	4	Salade de carotte bio 3,9	Spaghetti carbonara 1,3,7	Spaghetti carbonara végété 1,3,9	Yaourt 7
Mercredi	5	Salade verte bio et Chioggia rapée 3,9	Cocotte de bœuf au carotte bio persillées et pomme de terre vapeur d'Alsace		Banane
Jeudi	6	Salade de betteraves bio 3,9	Poulet d'Alsace au curry, haricot coco et riz 7		Cake Pomme bio et cannelle 1,3,7
Vendredi	7	Salade de céleri d'Alsace 3,9	Boulette de viande et quenelle de semoule 1,7		Compote de fruits
Lundi	10	Salade de chou fleur 3,9	Aiguillettes végété et lentilles au carotte bio et oignon rouge		Yaourts aux fruits 7
Mardi	11	Salade de carotte bio 3,9	Haut de cuisse de poulet d'Alsace poireaux au beurre et patate douce 7		Compote de fruits bio
Mercredi	12	Salade de radis blanc au fromage blanc d'Alsace et ciboulette 3,9	Emincé de bœuf, riz bio et panais d'Alsace		Poire
Jeudi	13	Carotte bio au cumin et coriandre 3,9	Couscous 1	Couscous au boulette végété 4	Clémentine
Vendredi	14	Salade verte bio aux pois chiche 3,9	Filet de poisson meunière, choux de bruxelles et Pomme de terre d'Alsace grillée 1,7		Crème chocolat 7
Lundi	17	Salade de maïs persillé 3,9	Tartiflette 7	Tartiflette végété	Compote de fruits bio
Mardi	18	Salade de céleri d'Alsace rémoulade 3,9	Emincé de porc d'Alsace, riz bio et navet au miel	Emincé végété bio, riz et navet au miel 1,6,12	Crème vanille 7
Mercredi	19	Salade de carotte bio à la ciboulette 3,9	Emincé de poulet d'Alsace à la crème aux champignons, carotte bio et eibly au beurre 1,7		Banane
Jeudi	20	Salade verte bio aux olives 3,9	Bœuf bourguignon et gratin de chou fleur à la béchamel et emmental 7		Yaourt bio 7
Vendredi	21	Macédoine de légumes 3,9	Filet de poisson sauce tomate, basilic et polenta 1,7		Panna cotta au coulis de fruits 7
Lundi	24	Salade verte bio aux champignons frais 3,9	Pois chiche et carotte bio à la tomate et riz basmati		Poire
Mardi	25	Salade de chou fleur râpé	Haut de cuisse de poulet d'Alsace au miel et épices et purée de Pomme de terre bio et céleri 7		Compote de fruits
Mercredi	26	Salade de céleri 3,9	Cocotte de bœuf, trio de légumes vert et boulgour 1		Yaourt 7
Jeudi	27	Salade feuille de chêne rouge aux petits pois 3,9	Chili con carne et riz		Pomme bio d'Alsace

Vendredi	28	Salade de carotte bio 3,9	Filet de poisson pané, épinard à la crème et farfalle 1,3,7	Cake au citron 1,3,7
Lundi	31	Salade de chou rouge bio 3,9	Ravioli au bœuf et sauce tomate 1,3	Compote de fruits

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfités / 13 lupin / 14 mollusques