



Récréation - Juillet 2021



		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert
jeudi	1	Salade de fenouil à la framboise 3,10	Tortilla aux œufs et pomme de terre et haricots vert à l'ail 1, 3, 7,		Gâteau aux abricots 1, 3, 7
vendredi	2	Salade de courgette râpée 3, 10	Salade de pâtes végétarienne		Yaourt nature 7
Lundi	5	Macédoine 3,10	Gratin macaroni, lardons et salade de carottes rapées 1, 3, 7, 10	Gratin macaroni champignons et salade de carottes rapées 1, 3, 7, 10	Kiwi
Mardi	6	Concombre à la feta 3,7,10	Demi lune végé aux légumes du soleil, courgettes et pomme de terre grillée 1, 3, 7,		Compote de fruits
Mercredi	7	Radis rose beurre 7	Aiguillettes de poulet moutarde et herbe de Provence (Peut être mangé froid), penne au pesto et tomate cerise 1, 10,		Yaourt nature 7
Jeudi	8	Salade de carotte aux échalottes 3,10	Dés de bœuf grillé aux poivrons et taboulé aux légumes 1, 3, 7, 10		Poire
Vendredi	9	Melon	Crumble de cabillaud, pomme de terre vapeur et poireaux au beurre 1, 7,		Gâteau au chocolat 1, 3,7
Lundi	12	Salade de carotte 3,10	Lentilles coco aux courgettes et riz		Pastèque
Mardi	13	Feuilleté au fromage 1, 3, 7	Assiette froide : Rôti de boeuf et sauce cocktail, salade de pomme de terre à l'alsacienne et salade de betteraves 1, 3, 7, 10		Yaourt nature 7
Février	14	Concombre rondelle vinaigrette 3,10	Sauté de porc à la crème, coquillettes et haricot vert 1, 7	Sauté végé à la crème, coquillettes et haricot vert 1, 3, 9	Compote de pomme
Jeudi	15	Salade de tomates 3,10	Haut de cuisse de poulet grillé, semoule et légumes de couscous 1,		Crumble aux questches
Vendredi	16	Humus de betteraves 7	Poisson meunière, potaoes et fenouil grillé 1,		Pomme
Lundi	19	Salade de celeri 3,9,10	Cordon bleu, farfalle et haricot vert 1,	Demi lune végé, farfalle et haricot vert 1,	Compote de fruits

Mardi	20	Gaspacho de légumes du soleil	Emincé végétal de pois chiche, riz et carotte	Poire
Mercredi	21	Salade de concombre rapé à la ciboulette 3,7,10	Lasagne bolognaise 1, 3, 7, 9	Yaourt 7
Jeudi	22	Radis à croquer / Radis en rondelle	Emincé de boeuf à la thaï (coriandre à part), boulgour à la tomate et courgette 1,	Moelleux aux groseilles 1, 3, 7
Vendredi	23	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Dos de lieu noir et polenta aux poivrons grillés 1, 4	Pomme

BONNES VACANCES !

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du céleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques