



Récréation - JUIN - 2022



		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert
Mercredi	1	Salade de fenouil à la framboise 3,10	Poelée de pois chiche aux tomates et riz		Gâteau aux abricots 1, 3, 7
Jeudi	2	Salade de concombre râpé 3, 10	Tortilla aux œufs et pomme de terre et haricots vert à l'ail 1, 3, 7,		Yaourt nature 7
Vendredi	3	Macédoine 3,10	Gratin macaroni, lardons et salade de carotes rapées 1, 3, 7, 10	Gratin macaroni champignons et salade de carotes rapées 1, 3, 7, 10	Kiwi
Mardi	7	Concombre à la menthe 3,7,10	Croq végété aux légumes du soleil, courgettes et pomme de terre grillée 1, 3, 7,		Compote de fruits
Mercredi	8	Radis rose beurre 7	Aiguillettes de poulet moutarde et herbe de Provence (Peut être mangé froid), penne au pesto et tomate cerise 1, 10,	Aiguillettes végété moutarde et herbe de Provence (Peut être mangé froid), penne au pesto et tomate cerise 1, 3, 7, 12	Yaourt nature 7
Jeudi	9	Salade de carotte aux échalottes 3,10	Dés de bœuf aux poivrons et taboulé aux légumes 1, 3, 7, 10		Banane
Vendredi	10	Melon	Cabillaud soupoudré de crumble, pomme de terre vapeur et poireaux au beurre 1, 7,		Gâteau au chocolat 1, 3,7
Lundi	13	Salade de carotte 3,10	Lentilles coco aux courgettes et riz		Crème dessert
Mardi	14	Chou fleur a tremper	Assiette froide : Jambon, salade de pomme de terre à l'alsacienne et salade de betteraves 1, 3, 7, 10	Assiette froide : Œufs durs et sauce cocktail, salade de pomme de terre à l'alsacienne et salade de betteraves	Pastèque
Mercredi	15	Concombre rondelle vinaigrette 3,10	Sauté de porc à la crème, coquillettes et brocoli 1, 7	Sauté végété à la crème, coquillettes et brocoli 1, 3, 7	Compote de pomme
Jeudi	16	Salade de tomates 3,10	Haut de cuisse de poulet grillé, semoule et légumes de couscous 1,		Gâteau aux questches 1, 7
Vendredi	17	Humus de betteraves 7	Poisson meunière, potaoes et fenouil grillé 1,		Pomme
Lundi	20	Salade de celeri 3,9,10	Cordon bleu, farfalle et haricot vert 1,	Demi lune végété, farfalle et haricot vert 1,	Compote de fruits
Mardi	21	Gaspacho de légumes du soleil	Emincé végété de pois chiche, riz et carotte		Poire
Mercredi	22	Salade de concombre rapé à la ciboulette 3,7,10	Lasagne bolognaise 1, 3, 7, 9		Yaourt 7
Jeudi	23	Radis à croquer / Radis en rondelle	Emincé de boeuf à la thai (coriandre à part), boulgour à la tomate et courgette 1,		Moelleux aux groseilles 1, 3, 7
Vendredi	24	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Dos de lieu noir et polenta aux poivrons grillés 1, 4		Pêche

Lundi	27	Salade de carottes rapées 3, 10	Hamburger végété (steak légumes et soja) et potatoes 1,6,11	Compote de fruits
Mardi	28	Tzatziki 7,	Escalope de poulet grillé aux herbes de Provence, riz et ratatouille	Abricot
Mercredi	29	Salade de courgette rapée 3, 10	Tajine de boeuf aux pois chiche, semoule et carotte 1,	Yaourt 7
Jeudi	30	Salade de tomate aux échalottes 3,10	Omelette au fromage, pomme de terre, haricot vert 1, 3, 7	Tarte aux mirabelles 1, 3, 7

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du céleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques