



Récréation - Mai - 2022

		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert
Lundi	2	Salade de concombre	Raviois au fromage et à la tomate		Pomme
Mardi	3	Salade de chou blanc et maïs	Cocotte de porc à la crème et aux champignons, spaetzle et carottes	Poisson à la crème et aux champignons, spaetzle et carottes	Poire
Mercredi	4	Macédoine de légumes	Mijoté de bœuf, céleri grillé et roestis		Fromage blanc et confiture
Jeudi	5	Radis au beurre	Haut de cuisse de poulet, patate douce grillées et poireaux au beurre		Cake aux fruits rouges
Vendredi	6	Salade de celeri	Filet de poisson à la tomate, coquillettes et haricot vert		Banane
Lundi	9	Salade de carotte	Saucisse blanche grillées et poêlée de carottes et courgettes au four	Aiguillette végé et poêlée de carottes et courgettes au four	Orange
Mardi	10	Salade de tomate à la libanaise	Comme un petit sandwich de falafel		Flan à la fleur d'oranger
Mercredi	11	Salade de betterave	Cocotte de boeuf, pomme de terre sarladaises et chou fleur		Yaourt
Jeudi	12	Salade de chou fleur râpé	Aiguillettes de poulet, penne sauce à la crème au champignon et carotte		Gâteau à la rhubarbe
Vendredi	13	Tzatziki maison à l'aneth avec du pain	Poisson pané, petit pois et roestis		Kiwi
Lundi	16	Salade coleslaw	Spaghetti bolognaise		Poire
Mardi	17	Salade de radis blanc	Tortilla aux pommes de terre et courgette grillée		Compote de fruits
Mercredi	18	Salade de printemps	Blanc de poulet à la moutarde et aux herbes de provence, riz et carottes		Yaourt
Jeudi	19	Salade verte aux champignons frais	Cocotte de bœuf, tagliatelle et brocoli		Banane
Vendredi	20	Salade de chou fleur râpé	Filet de poisson à l'aneth, blé complet et julienne de carotte et navet		Gâteau au chocolat
Lundi	23	Salade de chou blanc aux raisins	Gratin de coquillettes au fromage		Pomme
Mardi	24	Salade de concombre	Blanc de poulet épicé, riz et courgette grillée		Yaourt
Mercredi	25	Salade de fenouil	Cocotte de porc, gratin dauphinois et brocoli	Steack végé, gratin dauphinois et brocoli	Kaki
Férié	26	Salade verte et olives noires	Boulettes de bœuf, semoule et légumes de couscous		Gâteau aux fruits rouges
Vendredi	27	Salade de carotte	Fleischnaka	Fishschnaka	Yaourt
Lundi	30	Salade de celeri	Emincé de dinde, riz et petit pois		Yaourt aux fruits

Mardi	31	Salade de betteraves	Spaghetti carbonara	Spaghetti carbonara végété	Compote de fruits
-------	----	----------------------	---------------------	----------------------------	-------------------

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques