



RECREATION - Mars - 2022



		Entrée	Plat traditionnel	Plat végétarien	Dessert
Mardi	1	Salade de chou blanc 3, 10	Aiguillette de poulet à la moutarde et herbe de provence, penne au pesto et brocoli 1, 10		Beignet de carnaval "Schankala" 1
Mercredi	2	Salade de radis blanc au fromage blanc et ciboulette 3, 7,10	Bœuf bourguignon, semoule et navet au miel 1		Yaourt nature 7
Jeudi	3	Salade de carotte bio 3, 10	Kassler, pomme de terre vapeur et haricot vert 1	Steack végété, pomme de terre vapeur et haricot vert 1, 3, 7	Compote de fruit
Vendredi	4	Salade verte aux pois chiche 3, 10	Filet de poisson aux tomates, riz et petit pois et carotte		Banane
Lundi	7	Salade de cèleri rémoulade 3, 7, 9, 10	Ravioli au fromage 1,3,7		Compote de fruit
Mardi	8	Salade de betteraves bio au yaourt 3, 7, 10	Croq végété, riz et carotte au beurre 1, 3, 7		Kiwi
Mercredi	9	Salade verte au maïs 3, 10	Hamburger et potatoes		Yaourt aux fruits 7
Jeudi	10	Salade de chou rouge au bleu 3,7,10	Haut de cuisse de poulet, pommes de terre et poireaux au beurre 1, 3,7		Pomme bio
Vendredi	11	Salade de carottes bio et radis noir 3, 10	Poisson menuière, polenta et épinard à la crème 1, 3, 7		Cake au citron 1,3,7
Lundi	14	Salade verte aux graines de courges 3, 7	Saucisse fumée, lentilles et carotte bio	Aiguillettes végété, lentilles et carotte bio 1, 3, 7	Yaourt aux fruits 7
Mardi	15	Salade au soja 3,6,10	Steack végété, roësti et fenouil 1, 3		Compote de fruits bio
Mercredi	16	Salade d'endives aux pommes et emmental 3,7,10	Blanc de poulet grillé à la tomate, riz bio et brocoli, petit pois et haricot vert		Pomme bio
Jeudi	17	Salade de betteraves bio 3,10	Bœuf stroganoff et chou fleur gratiné au fromage 7		Gâteau aux poires 1, 3,7
Vendredi	18	Salade coleslaw 3, 7, 9,10	Poisson pané, purée pdt et carotte et navet 1, 3, 7		Banane
Lundi	21	Salade de haricots verts 3, 10	Chili con carne et riz bio		Pomme bio
Mardi	22	Salade de chou blanc au maïs et raisins 3, 10	Mijoté de porc à la moutarde, spaetzle et haricot vert 1,3,7,10	Mijoté de poisson à la moutarde, spaetzle et haricot vert 1, 3, 7, 10	Compote de fruit
Mercredi	23	Salade verte et Chioggia 3, 10	Pizza (tomate, jambon, fromage, champignon) 1, 7	Pizza (tomate, fromage, champignon) 1,7	Kiwi
Jeudi	24	Salade de betterave et pommes bio 3, 10	Blanc de poulet aux herbes de provence, pomme de terre, grillée et épinard à la crème 1, 3, 7		Gâteau au chocolat
Vendredi	25	Salade d'endives aux mandarines 3, 10,	Nuggets de poisson, farfalle et brocoli 1, 3, 7		Yaourt aux fruits

Lundi	28	Salade de carotte bio 3, 10	Boulette thai et riz bio à l'ananas 7		Compote de fruits bio
Mardi	29	Salade verte 3, 10	Couscous 1	Couscous végété 1	Crème vanille
Mercredi	30	Tartine de chèvre 1, 7	Emincé de bœuf, griefluta et petit pois 1, 3, 7		Yaourt aux fruits
Jeudi	31	Salade de mâche 3, 10	Spaghetti carbonnara 1, 3, 7	Spaghetti carbonnara végété 1, 3, 7	Pomme bio

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du céleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfités / 13 lupin / 14 mollusques