




GREEN LIVRAISON

RECREATION -  
Novembre - 2021



|          |    | Entrée                              | Plat traditionnel  | Plat sans porc   | Dessert                   |
|----------|----|-------------------------------------|--|--|---------------------------|
| Mardi    | 2  | Chou fleur râpé 3,10                | Ravioli au bœuf à la tomate  |  | Pomme                     |
| Mercredi | 3  | Salade de cèleri 3,9,10             | Tajine de bœuf aux pois chiche, semoule et carotte 1,              |  | Yaourt 7                  |
| Jeudi    | 4  | Salade de chou rouge 3,10           | Omelette au fromage, pomme de terre et poireaux au beurre, 3, 7    |  | Moelleux aux pommes 1,3,7 |
| Vendredi | 5  | Salade de betteraves râpée 3, 10    | Filet de poisson meunière, duo de panais et courge grillée         |  | Banane                    |
| Lundi    | 8  | Macédoine de légumes 3, 7, 10       | Kassler, Bibelakaas et pomme de terre grillée 1, 3, 7, 10          | Aiguillettes végés, bibelakaas, pomme de terre grillée 1, 3, 7, 10 | Pomme                     |
| Mardi    | 9  | Salade de chou rave 3,10            | Poisson pané, riz et courgettes 1, 4                               |  | Compote de fruits         |
| Mercredi | 10 | Salade de cèleri 3, 7, 9, 10        | Sauté de dinde, semoule de couscous et navets au miel 1, 7         |  | Banane                    |
| Vendredi | 12 | Salade de betteraves râpée 3, 10    | Spaghetti aux boulettes végés et brocoli                           |  | Yaourt 7                  |
| Lundi    | 15 | Salade de betteraves 3,10           | Emincé végé au lait de coco, riz et carotte persillée 6            |  | Compote de fruits         |
| Mardi    | 16 | Salade de cèleri 3,9,10             | Rissolette de veau au fromage, pomme de terre vapeur et chou rouge |  | Grappe de raisin          |
| Mercredi | 17 | Salade de maïs et salade verte 3,10 | Cocotte de bœuf, carré de semoule (griesfluta) et panais 1,7       |  | Yaourt nature 7           |
| Jeudi    | 18 | Salade de chou blanc 3,10           | Emincé de poulet à la crème, coquillettes et courgette 1,3,7       |  | Cake d'automne 1,3,7      |
| Vendredi | 19 | Salade de carotte 3, 10             | Aiguillette de colin aux graines, patate douce et cèleri grillé    |  | Pomme                     |
| Lundi    | 22 | Salade de betteraves 3,10           | Cuisse de poulet, pomme de terre croustine et flageolet            |  | Compote de pomme coing    |
| Mardi    | 23 | Salade de carotte 3, 10             | Spaghetti bolognaise végétarienne 1,3,7,6                          |  | Yaourt nature 7           |
| Mercredi | 24 | Salade de chou blanc 3,10           | Couscous 1   | Couscous aux boulettes végé 1                                      | Banane                    |

|   |    |                                       |  |                  |
|---|----|---------------------------------------|--|------------------|
|  | 25 | Salade traditionnelle de Thanksgiving | Dinde aux champignons et gratin de patate douce                                  | Pumpkin Pie      |
| Vendredi  | 26 | Salade de cèleri 3,9,10               | Poisson en croûte de croustille, petit pois et pomme de terre en lamelle grillée | Pomme            |
| Lundi   | 29 | Salade de carottes râpées 3,10        | Boulette de pois chiche et boulgour à la tomate 1                                | Compote de fruit |
| Mardi   | 30 | Salade de betterave 3,10              | Poulet au curry, riz et petit pois 9   | Pomme            |

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques