




RECREATION - Octobre - 2021



		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert	Gouter
Vendredi	1	Salade de cèleri 3,9,10	Poisson en croûte de croustille, petit pois et pomme de terre en lamelle grillée		Gâteau aux quetsches 1,3,7	
Lundi	4	Salade de carottes râpées 3,10	Boulette de pois chiche et boulgour à la tomate 1		Compote de fruit	
Mardi	5	Salade de betterave 3,10	Poulet au curry, riz et petit pois 9		Pomme	
Mercredi	6	Salade de chou fleur cru râpé 3,10	Bœuf Stroganoff, polenta et chou rouge 1		Yaourt nature 9	
Jeudi	7	Salade de fenouil 3,10	Tortilla aux œufs et pomme de terre accompagnée de brocoli 3, 7		Cake marbré au chocolat 1,3,7	
Vendredi	8	Salade de courgette râpée 3, 10	Dos de lieu noir, coquillettes et courge grillée 1,3		Raisin	
Lundi	11	Macédoine 3,10	Gratin de macaroni aux lardons et petite courgette 1, 3, 7, 10	Gratin de macaroni aux champignons et petite courgette 1, 3, 7, 10	Kiwi	
Mardi	12	Salade de chou rave	Croq végété, riz et patate douce 1, 3, 7,		Compote de fruits	
Mercredi	13	Salade de carotte aux échalotes	Aiguillettes de poulet moutarde et herbe de Provence, Farfalle et épinard 1, 10		Yaourt nature 7	
Jeudi	14	Salade de cèleri	Bœuf bourguignon, semoule de couscous, duo de carotte et champignons 1, 3, 7, 10		Poire	
Vendredi	15	Salade de chou rouge	Crumble de cabillaud, pomme de terre vapeur et poireaux au beurre 1, 7,		Gâteau au chocolat 1, 3,7	
Lundi	18	Salade de carotte 3,10	Chili sin carne		Yaourt nature 7	
Mardi	19	Feuilleté au fromage 1, 3, 7	Cocotte de bœuf, pomme de terre et courge grillée		Kiwi	
Mercredi	20	Salade d'endive	Sauté de porc à la crème, coquillettes et épinard 1, 7	Sauté végétarien, coquillettes et épinard 1, 7	Compote de pomme coing	

Jeudi	21	Houmous de betterave	Haut de cuisse de poulet grillé, semoule et panais grillé 1		Cake à la châtaigne 1, 3, 7
	2	Salade de carotte, chou blanc et soja 3,6,10	Ramen (comme Ponyo sur la falaise de Miyazaki) 3		Pomme
Lundi	25	Salade de cèleri 3,9,10	Cordon bleu, Farfalle et brocoli 1, 7	Steak végétarien, Farfalle et brocoli 1,	Compote de fruits
Mardi	26	Macédoine de légumes 3, 7, 10	Emincé végétarien, riz et carotte persillée		Poire
Mercredi	27	Salade de chou blanc 3,7	Lasagne bolognaise 1, 3, 7, 9	Lasagne bolognaise végé 1, 3, 7, 9,	Yaourt 7
Jeudi	28	Salade de fenouil 3,10	Bœuf aux lardons, purée de courge et de pomme de terre		Moelleux aux pruneaux 1, 3, 7
Vendredi	29	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Dos de lieu noir, polenta et chou rouge au châtaigne 7		Pomme

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques