



RECREATION-
Septembre - 2021

C'est la
rentrée!

		Entrée	Plat traditionnel	Plat sans porc	Dessert
Mercredi	1	Salade de concombre rapé à la ciboulette 3,7,10	Lasagne bolognaise 1, 3, 7, 9		Yaourt 7
Jeudi	2	Radis à croquer	Emincé de boeuf, semoule de couscous et courgette 1		Moelleux aux groseilles 1, 3, 7
Vendredi	3	Coleslaw 3, 7, 9, 10	Dos de lieu noir aux poivrons grillés et polenta 7		Pomme
Lundi	6	Salade de carottes rapées 3, 10	Hamburger végété (steak légumes et soja) et potatoes 1,6,11		Compote de fruits
Mardi	7	Tzatziki 7,	Escalope de poulet grillé aux herbes de Provence, riz et ratatouille		Pomme
Mercredi	8	Salade de courgette rapée 3, 10	Tajine de boeuf aux pois chiche, semoule et carotte 1,		Yaourt 7
Jeudi	9	Salade de tomate aux échalottes 3,10	Omelette au fromage, pomme de terre, haricot vert 1, 3, 7		Tarte aux mirabelles 1, 3, 7
Vendredi	10	Salade de betteraves rapée 3, 10	Cake au thon (sauce tomate pesto), salade verte, haricot rouge et maïs 1, 2, 4, 7, 10		Pastèque
Lundi	13	Macédoine de légumes 3, 7, 10	Kassler, Bibalakass et pomme de terre 1, 3, 7, 10	Bibalakass, pomme de terre grillée et salade de carotte 1, 3, 7, 10	Pomme
Mardi	14	Salade de concombre à la menthe 3, 10	Poisson pané, riz et petit pois 1, 4		Compote de fruit
Mercredi	15	Salade de celeri 3, 7, 9, 10	Sauté de dinde au curry, semoule et courgettes 1, 7		Yaourt nature 7
	16	Pâté de campagne et pain / pâté végété	Blanquette de veau, nouille alsacienne et haricot vert 1,3,7		Ile flottante 3,7
Vendredi	17	Salade de courgette 3, 10	Boulette de pois chiche (falafel), penne et aubergines aux tomates 1,		Cake aux myrtilles 1, 3, 7
Lundi	20	Salade de betteraves 3,10	Emincé végété au lait de coco, riz et carotte persillée 6		Compote de pomme banane
Mardi	21	Salade de concombre 3,10	Kassler, pomme de terre vapeur et chou rouge	Croq végété au fromage, pomme de terre vapeur et chou rouge	Grappe de raisin
Mercredi	22	Salade de tomate 3,10	Cocotte de boeuf, carré de semoule (griesfluta) et courgette 1,7		Yaourt nature 7
Jeudi	23	Salade de carotte 3, 10	Omelette au fromage, pomme de terre sarladaise (graisse de canard et persillade) et épinard 1, 3, 7, 10		Poire
Vendredi	24	Salade de fenouil 3,10	Aiguillette de cabillaud aux graines, patate douce et celeri grillé		Pomme

Lundi	27	Macédoine de légumes 3, 10	Cuisse de poulet, pomme de terre croustine et flageolet		Compote de pomme coing
Mardi	28	Salade de carotte 3, 10	Spaghetti bolognaise végétarienne 1,3,7,6	Spaghetti bolognaise végétarienne 1,3,7,6	Yaourt nature 7
Mercredi	29	Salade de chou blanc 3,10	Couscous 1	Couscous aux boulettes végés 1	Banane
Jeudi	30	Pizza (jambon de porc ou champignons) 1,7	Emincé de boeuf, riz et chou fleur gratiné au fromage 7		Pomme

Nos plats sont fabriqués dans nos ateliers utilisant des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coques, du cèleri, de la moutarde, des graines de sésame, du lupin, des mollusques peuvent présenter une trace de ceux-ci.

Liste des allergènes présents : 1 gluten / 2 crustacés / 3 œufs / 4 poisson / 5 arachide / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits a coques / 9 Cèleri / 10 moutarde / 11 graines de sésame / 12 Sulfites / 13 lupin / 14 mollusques