



ON MANGE QUOI AUJOURD'HUI ?

Il n'y a pas d'âge pour bien manger !



LA RECREATION - Septembre 2019



		ENTREE	PLAT TRADITIONNEL	DESSERT
Lundi	2	Salade de chou rave	Omelette, pomme de terre grillée et ratatouille	Compote de pommes-poires
Mardi	3	Salade au soja	Sauté de porc au caramel et riz cantonnais	Gâteau à l'ananas
Mercredi	4	Salade de tomates	Bœuf Stroganoff, carottes et fusillis	Yaourt nature
Jeudi	5	Salade de betteraves vinaigrette	Emincé de dinde à la tomate, courgettes et polenta	Nectarine
Vendredi	6	Salade coleslaw	Poisson sauce au citron et à l'aneth, haricots verts aux échalottes et orge perlé	Banane
Lundi	9	Salade de haricots verts au thon	Gratin de coquillettes aux champignons et fromage	Pomme
Mardi	10	Salade verte, maïs et oignons rouges	Cocotte de bœuf aux carottes persillées et pommes de terre grillées	Compote de banane
Mercredi	11	Salade verte et Chioggia	Emincé de porc aux pruneaux, courgettes aux lardons et farfalle	Gâteau au chocolat
Jeudi	12	Salade de betterave et pommes	Poulet curry, haricot coco et riz	Pêche
Vendredi	13	Salade de concombre à la ciboulette	Filet de poisson à la sauce tomate, petits pois persillés et quenelle de semoule	Yaourt aux fruits
Lundi	16	Salade de haricots rouges, maïs persillé	Penne aux 3 fromages	Banane
Mardi	17	Salade de céleri rémoulade	Poulet à la crème et aux champignons, blettes grillées aux raisins secs et riz	Compote de pommes
Mercredi	18	Salade de carottes à la ciboulette	Jambon cuit sauce madère, haricots verts au persil et à l'échalote, pommes de terre grillées	Yaourt
Jeudi	19	Salade verte aux olives	Spaghetti bolognaise	Pomme
Vendredi	20	Macédoine de légumes	Nuggets de poisson, brocolis et orge perlé	Crème au chocolat
Lundi	23	Salade verte aux champignons frais	Lasagne aux légumes maison	Abricots
Mardi	24	Jambon blanc et cornichon /Salade de betteraves	Poulet au citron confit, oignon et persil, courgettes et pomme de terre en lamelle	Yaourt aux fruits
Mercredi	25	Salade de tomates	Fleischnaka et salade verte	Flan caramel
Jeudi	26	Salade feuille de chêne rouge aux petits pois	Couscous	Compote de fruits
Vendredi	27	Salade de carottes	Filet de poisson pané, épinard à la crème et riz safrané	Cake aux fruits rouges
Lundi	30	Salade verte, roquette et pommes	Lentilles végétariennes (tomates, oignons, courgettes et coco)	Compote de banane