





**GREEN LIVRAISON**

Récréation - Septembre 2020

Belle rentrée 2020 à tous, enfants, équipes scolaires et parents !



|          |    | Entrée   | Plat traditionnel   | Dessert                  |
|----------|----|--|---|--------------------------|
| Mardi    | 1  | Salade de chou blanc                               | Poisson pané, potatoes et petit pois à la crème   | Yaourt nature            |
| Mercredi | 2  | Salade de concombre au fromage blanc et ciboulette | Haut de cuisse de poulet grillée et ratatouille maison                                      | Crème au chocolat        |
| Judi     | 3  | Salade de carottes                                 | Navarin de dinde, haricot beurre et pommes de terre au thym                                 | Gâteau aux fruits rouges |
| Vendredi | 4  | Salade de betteraves                               | Filet de poisson grillé, farfalle sauce aux épinards, oignons et champignons                | Pêches                   |
| Lundi    | 7  | Salade de céleri rémoulé                           | Carottes à la sauce tomate & basilic maison & comté râpé                                    | Compote de pommes        |
| Mardi    | 8  | Salade de betteraves au yaourt                     | Cuisse de poulet et poêlée de légumes (Pommes de terre, courgettes et oignons)              | Yaourt aux fruits        |
| Mercredi | 9  | Salade de chou fleur cuit                          | Nuggets de poisson, carottes à la cannelle et riz persillé                                  | Flan caramel             |
| Judi     | 10 | Salade de concombre                                | Dés de jambon de porc, courge grillée et blé complet  | Raisins                  |
| Vendredi | 11 | Salade de carottes et pommes                       | Filet de poisson sauce beurre blanc, haricots vert ail et persil et pomme de terre grillées | Cake au yaourt           |
| Lundi    | 14 | Salade de chou rave                                | Nuggets de chou-fleur sauce ciboulette et riz   | Nectarine                |
| Mardi    | 15 | Salade de concombre vinaigrette                    | Chili con carne   | Compote de pomme-poire   |

|          |    |  |   |                                       |
|----------|----|--|---|---------------------------------------|
| Mercredi | 16 | Radis roses au beurre                    | Bœuf Strogonoff, carottes et polenta  | Yaourt nature                         |
| Jeudi    | 17 | Salade de betteraves vinaigrette         | Emincé de dinde, potiron grillé et fusillis   | Pomme                                 |
| Vendredi | 18 | Salade de carottes aux raisins           | Poisson grillé au citron, couscous et courgettes grillées   | Panna cotta au coulis de fruits rouge |
| Lundi    | 21 | Salade de haricots verts                 | Lasagne aux légumes                        | Poire                                 |
| Mardi    | 22 | Salade de chou fleur cuit                | Hamburger maison et potatoes  | Compote de banane                     |
| Mercredi | 23 | Salade de tomates                        | Spaghetti carbonara   | Prune                                 |
| Jeudi    | 24 | Salade de betterave et pommes            | Poulet curry, haricot coco et riz   | Gâteau au chocolat                    |
| Vendredi | 25 | Salade de concombre à la ciboulette      | Tagine de kefta et quenelle de semoule  | Yaourt                                |
| Lundi    | 28 | Salade de haricots rouges, maïs persillé | Ravilois au bœuf, sauce tom et gruyère  | Pêche                                 |
| Mardi    | 29 | Salade de betteraves                     | Poulet aux épices, aubergines grillées et pommes de terre   | Compote de fruits                     |
| Mercredi | 30 | Salade de carottes à la ciboulette       | Jambon cuit, haricots verts au persil et à l'échalote et riz  | Yaourt                                |